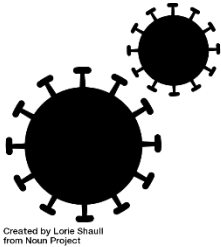




Recomendaciones practicas de bioseguridad para la prevención de COVID-19 en trabajadores de granja



COVID-19

La enfermedad por coronavirus 2019, también conocida como el COVID-19 es causada por el coronavirus del Síndrome Respiratorio Agudo y Severo tipo 2 (o por sus siglas en ingles Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 – SARS-CoV-2). Este virus se transmite entre personas por lo cual se deben dirigir esfuerzos para proteger la salud del equipo de granja, sus familias y todos aquellos que participan en las labores diarias de la producción de cerdos (ej. Manufactura y distribución de alimento balanceado, plantas de sacrificio, conductores etc). El papel que todas estas personas juegan en la cadena de suministro de alimento es tan importante que debemos mantener la continua producción de alimento por lo tanto la prevención es prioridad.

El COVID-19 se transmite rápidamente entre personas usando los mismos mecanismos que el virus de la influenza. Principalmente, su transmisión ocurre a través del contacto directo con personas infectadas, aerosol y contacto con superficies contaminadas con el virus. El virus puede ser excretado en heces, pero esta vía de transmisión se considera de menor importancia. A la fecha, no se tiene evidencia alguna de que el virus logre infectar cerdos.

Recomendaciones para Trabajadores de Granja

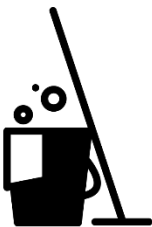


- Solamente personal esencial o personas que requieran realizar trabajos esenciales podrán ingresar a la granja. Aquellas excepciones deben ser autorizadas por el oficial de bioseguridad, gerente de granja o la gerencia. Estas actividades son aquellas que estén relacionadas con el bienestar y cuidado de los animales, personas e instalaciones que requieran atención urgente.
- Aquellas personas enfermas o que tengan síntomas respiratorios (ej. Fiebre, tos, estornudos, secreción y congestión nasal, fatiga) deben permanecer en casa y contactar a su medico de confianza.
- Inmediatamente después de ingresar a la granja, lávese las manos por 20 segundos. En caso de no contar con agua y jabón, el uso de gel antibacterial es recomendado.
- Desinfectar los objetos personales (ej. Teléfonos etc.) y los demás materiales que requieran ser ingresados a granja particularmente aquellos traídos por el personal de granja. Cumpla a cabalidad los procedimientos establecidos para la desinfección e ingreso de estos materiales. Use guantes desechables para manipular estos artículos.



Created by Adrien Coquet
from Noun Project

- Evite el contacto físico con otras personas especialmente darles la mano y/o abrazos al momento de saludarlos.
- Limite su interacción con otras personas por fuera de su lugar de trabajo:
 - Viajes
 - Compartir el carro con otros o limitar el numero de personas
 - Solo visite lugares esenciales como el supermercado y las farmacias.
 - Evite grandes congregaciones como misa, centros comerciales y eventos públicos.
 - Siga las recomendaciones del CDC www.cdc.gov
- En edificios (galpones, casetas) mecánicamente ventilados, aumente la tasa de ventilación para así aumentar el intercambio de aire en salas y pasillos (ej. Baños-duchas, cocina, sala de descanso o reuniones). En áreas con ventilación natural, abra las ventanas (siguiendo los protocolos de bioseguridad) para aumentar la circulación de aire.
- Considere la formación de turnos de trabajo en la granja para evitar la congregación de todos lo trabajadores al mismo tiempo y por ende su infección simultanea. Por ejemplo, la mitad de los trabajadores puede hacer sus labores durante la mañana y la otra mitad durante la tarde o también un grupo trabaja unos días y el otro grupo otros días de manera que se alternan los días de trabajo. Mantener los trabajadores segregados dentro de la granja ayudara a evitar interacciones y por ende transmisión.
- Organice la llegada de los empleados de tal manera con no existan congregaciones en las áreas comunes de la granja (ej. Pasillo de entradas, duchas, sala de descanso o reuniones).
- Dentro de lo posible, solo 2 trabajadores a la vez deberían tomar el descanso manteniendo una distancia de al menos 6 pies.
- Evite tener grupos de trabajadores en el mismo espacio. Limite el numero de reuniones y considere alternativas como teleconferencias o correo electrónico. Si requiere tener estas reuniones, limítelas a grupos pequeños y mantenga una distancia de 6 pies entre ellos.



Created by lambe Ndombie
from Noun Project

- Limpie y desinfecte las duchas y la sala de descanso regularmente.
- Limpie y desinfecte las áreas comunes después de que cada grupo de personas haya estado allí al igual que al final del día.
- No comparta utensilios y lávelos y séquelos después de cada uso.
- De manera rutinaria se deben limpiar las superficies frecuentemente tocadas por los empleados de granja como las mesas, mesones, puertas del refrigerados/congelador y las manillas/perillas de las puertas.
- Use guantes cuando este manipulando ropa y toallas usadas. No sacuda la ropa/toallas para no dispersar partículas el medio ambiente. Limpie y desinfecte los contenedores de ropa sucia.



Created by peiyt
from Noun Project

- Lávese las manos frecuentemente
<https://www.cdc.gov/handwashing/videos.html>
- Lávese las manos con jabón por 20 segundos antes de comer y de entrar a áreas comunes. Los geles antibacteriales son recomendados si no existe la posibilidad de lavarse las manos.
- Evite tocarse la cara, ojos, nariz y boca con manos y guantes sucios.
- Si usted o un miembro de su familia resulta positivo para COVID-19 o sospecha de que usted o alguien de su familia haya sido expuesto, contacte a su supervisor para obtener indicaciones de como proceder. Las infecciones subclínicas pueden ocurrir y juegan un rol importante en la diseminación del virus.
- Siga las recomendaciones publicadas por el CDC y por el departamento de salud estatal (State Health Department) ya que estas recomendaciones pueden cambiar.

Recursos

1. pork.org/COVID-19
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
3. https://www.pig333.com/company_news/containment-measures-for-coronavirus-covid-19-on-pig-farms_15954/